

Arm maakt ziek

Annelies Vergracht

MAAR al te graag wensen we elkaar vaak „een goede gezondheid” toe. Voor heel wat mensen is die wens ook realiteit. Maar er is een keerzijde. Welzijnszorg vraagt aandacht voor een betaalbare gezondheidszorg.

In Wetteren verenigt Welzijnschakel PWO (Permanent Welzijnsverleg) al tien jaar mensen die in armoede leven, die kampen met allerlei problemen. Tijdens de bijeenkomsten is duidelijk geworden dat deze mensen beschikken over een schat aan ervaringen, maar ook dat velen van hen niet of te weinig op de hoogte zijn van mogelijke sociale voordelen en van hun rechten en plichten. Het PWO wil ervoor zorgen dat ze wel aan de juiste informatie komen en op de hoogte blijven.

Soep

Op een koude ochtend voerde het PWO onlangs samen met Welzijnszorg Oost-Vlaanderen actie op de markt in Wetteren. Letterlijk op de markt; tussen de kramen op de wekelijkse marktdag. De actie viel onder de noemer S.O.S., Soep Op de Stoep. Iedereen kreeg gratis een lekkere kom witloofsoep.

De bezoekers van het S.O.S.-kraam leerden op een sympathieke manier enkele mensen van het PWO kennen. In het kader van Welzijnszorg vroegen zij alle bezoekers meteen deel te nemen aan de petitie voor een betaalbare gezondheidszorg.

Theo Ericx en Lucia De Dycker vertellen over de werking van het PWO: „We bereiken nu 132 gezinnen; in totaal zijn dat 365 personen. Voor alle mensen met een laag inkomen willen we de spreekbuis zijn. Opkomen voor een goedkopere gezondheidszorg vinden we heel belangrijk. We worden vaak geconfronteerd met problemen op dat gebied. In ons sociaal restaurant op vrijdag vertellen mensen: Ik zou naar de dokter moeten, maar het past niet in mijn budget. Ik kan me dat niet veroorloven”. Als je in schuldbemiddeling zit, moet je overleven met 50 euro per week per persoon en dan is 20 euro voor een doktersbezoek natuurlijk een flinke hap uit de portemonnee. Voor sommige mensen is naar de dokter gaan echt bij-

zaak. Leven en overleven is voor hen de prioriteit. Jammer genoeg horen we dan dat sommige voor zichzelf ‘dokter spelen’ en op eigen houtje pillen kopen waar ze eigenlijk meer kwaad dan goed mee doen.”

Het is vaak een vicieuze cirkel. PWO geeft uitleg op zijn website: „Door ongezonde leefomstandigheden lopen armen meer gezondheidsrisico's. Omgekeerd vormt hun gebrekkige gezondheid vaak een reden waardoor ze in de armoede verzeilen.

Mensen met een lage scholing en met een laag inkomen leren minder lang, lopen meer risico op ziekte en maken minder gebruik van de meest geëigende gezondheidszorg. Mensen hebben een minder lange gezonde levensverwachting en sukkelen gemiddeld 12 jaar langer met een minder goede gezondheid. Ook de ziektebeelden verschillen: chronische longontsteking, hartaandoeningen, suikerziekte of tbc komen meer voor bij armen.

De levensomstandigheden van armen zoals slechte huisvesting, werkloosheid of slechte arbeidsomstandigheden en een ontoereikend inkomen, hebben een negatieve invloed op de gezondheid. Een slechte gezondheids-toestand heeft dan weer invloed op andere terreinen, zoals op ar-

moede. Wie ziek is, kan geen werk zoeken en valt terug op een ziekte-uitkering.

Door hun beperkt budget besparen armen op medische verzorging. Een bezoek aan de tand- of oogarts wordt zo lang mogelijk uitgesteld met alle gevolgen van dien.”

Het PWO is grote voorstander van het invoeren van de derde debatersregeling: „Die zou er snel moeten komen. Zeker voor mensen met een laag beschikbaar inkomen. En bij uitbreiding op termijn houdt in dat wanneer je bij de huisdokter komt, die met behulp van je SIS-kaart automatisch zou moeten kunnen automaat of je in orde bent met de mutualiteit. Als je medische kosten inderdaad gedekt worden, hoeft je enkel het remgeld te betalen en niet de hele som voor te schieten. Dat zou voor veel mensen een goede oplossing betekenen voor een acuut probleem.”

„We blijven zeker campagne voeren om uit te leggen wat armoede eigenlijk is. We zoeken naar manieren om in dialoog te gaan met het plaatselijke beleid. We hopen hen te overtuigen dat we samen aan oplossingen kunnen werken. Je hoort soms: 'Er valt niet samen te werken met mensen in armoede'. Maar vol-

gens ons is het voor mensen in armoede even moeilijk om in gesprek te gaan met mensen die misschien meer gestudeerd hebben en geleerde woorden kunnen gebruiken. Het is vaak een hoge drempel. Voor ons als PWO betekent het daarom heel veel dat er naar onze ervaringen wordt gevraagd.”

Kerstmis

De vele vrijwilligers die de werking van het PWO dragen, zetten zich in om de levensomstandigheden te verbeteren. Jaarlijks wordt er bijvoorbeeld een gezellig kerstfeest georganiseerd. Op 20 december gebeurt dat dit jaar: „We bereiken die dag 200 à 220 mensen. We zorgen voor animatie voor jong en oud. Er wordt daarnaast ook toelichting gegeven over het voorbije werkjaar. Medewerkers van de bibliotheek volgen tijdens dat ernstigere gedeelte de kinderen op, zodat de ouders hun volle aandacht aan het PWO kunnen geven. Nadien komt iedereen weer samen. De kinderen krijgen van ons een kerstpakkiet met speelgoed en gezonde snoep. Een aantal firma's doen voor die gelegenheid een geste en laten ons tegen inkooprijen een paar spullen aan-

kopen. Aan de ouders doen we per gezin een boodschappentas vol voedingswaren cadeau. De middag wordt afgerond met belegde broodjes en een drankje voor iedereen.”

De vrijwilligers van het PWO zijn ook vertegenwoordigd op verschillende vergaderingen in de gemeente Wetteren. „Onlangs zaten we nog aan tafel met beleidsmensen. Aan de hand van getuigenissen van mensen uit onze doelgroep hebben we problemen aangegeven omtrent cultuur, sport en ontspanning in Wetteren. Daarbij hebben we de oplossingen die al bestaan, natuurlijk ook beoordeeld. Er zijn een paar interessante voorstellen aan bod gekomen. Zo willen we graag een kansenpas invoeren. Mensen uit onze doelgroep zouden die kunnen krijgen en als ze die dan tonen op bepaalde evenementen, krijgen ze automatisch korting. Je kan het vergelijken met een studenten- of leerarenkaart. Of met een 65+-pas. Ook voor het onderwijs kan dat volgens ons interessant zijn. Wanneer ze in contact komen met leerlingen die een kansenpas hebben, zou er bij het schoolpersoneel meteen een belletje moeten rinkelen. 'Die mensen hebben het financieel moeilijk. Ze kunnen schoolmateriaal of een uitstap misschien niet betalen.' We hopen dat er dan vanuit het sociale fonds van de school een gedeelte bijgelegd kan worden.”

Bekend

De actie van Soep Op de Stoep op de marktdag vinden ze bij het PWO een heel geslaagd initiatief: „We zijn blij dat we onze werking op deze manier bij een breder publiek bekend kunnen maken. Met 50 liter soep hopen we de aandacht te kunnen trekken. 'Met zijn vang je geen vliegen'...”

Met een lekker soepje inderdaad wel!



Soep Op de Stoep in Wetteren. © Annelies Vergracht

De bijeenkomsten van het PWO hebben iedere maandag en woensdagvoormiddag plaats. Op vrijdagmiddag kan iedereen ook terecht in het sociale restaurant. Het adres luidt: Gentssteenweg 40 in Wetteren. Meer weten? Neem gerust contact op met Lucia De Dycker, Stookteugel 17 9230 Wetteren, telefoon 09/369.04.82, website: www.pwo-wetteren.be.